

Jahresprogramm 2021

Zentrum der Stille - Pax et Bonum
Nördlingen e.V.

Christliche Kontemplation
in der Weise des gegenstandsfreien
ATEM-GEBETES



Unser Herz
ist unruhig –
bis es unterwegs ist

Homepage: www.zentrum-der-stille.de

Email: info@zentrum-der-stille.de

*Man kann gar nicht oft genug im Leben
das Gefühl des Anfangs in sich aufwecken,
es ist so wenig äußere Veränderung dafür nötig,
denn wir verändern ja die Welt
von unserem Herzen aus,
will dieses nur neu und unermesslich sein,
so ist sie sofort
wie am Tag ihrer Schöpfung
und unendlich.*

Rainer Maria Rilke

Das ist es,
worauf es letzten Endes ankommt:
GOTT EINLASSEN.
Man kann ihn
aber nur da einlassen,
wo man steht,
wo man wirklich steht,
da wo man lebt
wo man ein wahres Leben lebt.

Martin Buber

*Bäte jemand darum,
das Wesen des KAIROS
in einem Satz zu umschreiben,
so könnte die Antwort lauten:
Das Ewige bricht in das Zeitliche ein.
Es kommt in dem Augenblick, in dem
das Zeitliche bewusst oder unbewusst
bereitet ist, es zu empfangen.
In einem schönen Sprachbild formuliert
Martin Buber diesen Gedanken:
„Der Augenblick ist Gottes Gewand.“**

Claus Eurich

Lesen Sie bitte unbedingt - bevor Sie sich über die einzelnen Termine informieren - diese ALLGEMEINEN HINWEISE auf den ersten Seiten!

Was heißt „Kontemplation“?

„**Contemplatio**“ ist der alte christliche Ausdruck für das Geschenk der reinen Einwohnung (Anschauung) Gottes, für das Erlebnis des Eins -Werdens mit dem Schöpfungsgrund, für die Begegnung mit Gott in uns.

Kontemplation ist ein christlicher Weg zur Gotteserfahrung auf den Spuren abendländischer Mystiker (Meister Eckehart, Johannes vom Kreuz, Teresa von Avila....)

Kontemplation ist das gegenstandsfreie Gebet des Schweigens und der Hingabe, eine wort- und bildlose Übung in der Weise des christlichen Atem-Gebetes, ein Sich - Loslassen und Sich - Einlassen in den eigenen Wesensgrund, um die Gegenwart Gottes zu erfahren und aus ihr leben zu lernen: in IHM – durch IHN und mit IHM.

Die Übung der Kontemplation bezieht sich also nicht allein auf das schweigende Sitzen, sondern ebenso auf den ganzen Alltag und alle weiteren Ebenen des menschlichen Lebens.

Sie ist Lebenshaltung im Menschsein!

Letztlich geht es um das paulinische Wort:

„ Betet allezeit“, 1 Thess 5,17 oder das

„Ich lebe, aber nicht mehr ich, Christus lebt in mir“, Gal 2,20 beziehungsweise das

„Du in mir und ich in Dir, denn getrennt von mir könnt ihr nichts tun“, Joh 15,5

Dieser spirituelle Weg, der mit der Zeit den ganzen Menschen ergreift und verwandelt, der Licht und Freude schenkt, aber auch alle Dunkelheiten, Verhärtungen, Verletzungen der Seele herausfordert und zu wandeln verlangt, bedarf zur persönlichen Vertiefung des regelmäßigen Übens (auch in Gemeinschaft) und eines Begleiters, der mit diesem Weg vertraut ist.

*Die größte Offenbarung
ist die Stille.*

Laotse

Die Abende, die mit KONTEMPLATION bezeichnet sind, beinhalten 3 mal 20_(oder 25) Minuten Schweige-Meditation mit Einführung und Abschluss.

Eingang: Kindergarten Maria Stern, Salvatorgasse 8
Bitte, pünktlich kommen
auch mit Rücksicht auf die
bereits Anwesenden! DANKE!
Drei Minuten vor Beginn
wird die Haustüre geschlossen.

Beginn: 19.30 Uhr: an allen Abenden
Ausnahmen sind gekennzeichnet!

Ende: ca. 21.15 Uhr bzw. 21.30 Uhr

Sprechen Sie bitte mit Sr. Josefine, wenn Sie finanziell weniger gut gestellt sind, damit eine klare Regelung gefunden werden kann.

Wer an den Meditationsabenden teilnimmt, kann sich jederzeit zu einem Gespräch anmelden, da im Rahmen der Abendmeditation dies nicht möglich ist.

Telefonische Vereinbarung eines Gesprächstermin mit Sr. Josefine:

über die Pforte: 09081/8707-0

Privat: 09081/8707-21

Fax-Nr.: 09081-8707-44

Anschrift: Kloster Maria Stern, Neubaugasse 5, Nördlingen

Dringende Bitte:

Bringen Sie bitte nicht ungefragt (ohne Einführung!) – jemand zu den Kontemplations-Abenden mit! Da die „MITTE“ aller Übungen immer die Kontemplation ist, ist eine EINFÜHRUNG notwendig. Die Termine stehen im Programm.

Kurzfristige Programm - Änderungen werden auf unserer Homepage unter der Rubrik „Aktuelles“ bekannt gegeben.

Wenn Sie die Angebote längere Zeit nicht mehr genützt haben, so ist es empfehlenswert, vorher anzurufen, ob sich Termine verändert haben.

Bitte beachten:

Für die Teilnahme an der Kontemplation werden körperliche und psychische Gesundheit vorausgesetzt.

BEKLEIDUNG: elastisch, locker; möglichst einfarbig, KEINE grellen Farben und keine auffallenden Muster. Socken tragen! Auf Parfüms bzw. Sprays bitte verzichten!

Programmversand:

In Folge unserer neuen Homepage wurde der Programmversand eingestellt. Das Jahresprogramm ist auf der Homepage hinterlegt und kann heruntergeladen werden. Es wird nur noch auf ausdrücklichen Wunsch per Post zugestellt. Bitte informieren Sie Sr. Josefine, wenn Sie das Jahresprogramm per Post wünschen.

Eine wichtige Information:

Es ist gut, wenn Ihr als Mitpilgernde auf dem kontemplativen Weg wisst, wer die Leitung der kontemplativen Angebote übernimmt, wenn Sr. Josefine verhindert ist. Ein herzliches DANKE!

Das spirituelle Team

Erika Endter
Dr.-Loeffellad-Str. 4
86609 Donauwörth
Telefon: 0906–9816409
Email: endter.e@t-online.de

Sigrid Malike
Am Bins buck 38
91740 Röckingen
Telefon: 09832-1430
Email: simale@mailbox.org

Karin Plath
Krähenfeldstr. 40
73434 Aalen-Dewangen
Telefon: 07366-2288
Email: karin-plath@gmx.de

Dr. Markus Roth
Segringen 3
91550 Dinkelsbühl
Telefon: 09851 555136
Email: markus.roth@elkb.de

Dr. Anton Wiest
Bgm. Lutz–Str. 7
86732 Oettingen
Telefon: 09082-3144
Email: anton-wiest@gmx.de

Zentrum der Stille - PAX et BONUM

Vorstandschaft:

1. Vorstand

Monika Sautter
Polizeigasse 10
86720 Nördlingen
Telefon: 09081/8909204
Email: monisautter@web.de

2. Vorstand

Günther Sporer
Am Altheimer Feld 9
89407 Dillingen
Telefon: 09071-8817
Email: guenther.sporer@gmx.de

Schriftführerin

Katharina Thum
Burgfeld 8
86655 Harburg
Telefon: 0151 56032947
Email: thum.katha@gmail.com

Kassier

Gerhard Lindner
Benedikt-Hillenmayr-Str. 14
89420 Höchstädt
Telefon: 09074-921331
Email: mglindner@web.de

Beisitzerin

Sr. Josefine Grob
Kloster Maria Stern
Telefon: 09081-8707-21
Email: m.josefine@maria stern-noe.de

Programm

Claudia Kohout
Herzog-Philipp-Ludwig-Str. 13
89420 Höchstädt
Telefon: 0173 3993966
Email: c.kohout1@gmail.com

Kassenprüfung

Hermann Lutz
Weidenweg 2
86650 Wemding
Telefon: 09092-8420
Email: hermann.lutz@online.de

Monika Stephan
Pfarrer-Zwanzger-Str. 1
86754 Munningen
Telefon: 09082-4635
Email: monika-stephan@web.de

BITTE, beachten Sie folgende Hinweise für diverse „Leibübungen“, gekennzeichnet mit +*, meist an den Mittwochabenden in Verbindung mit KONTEMPLATION!

Folgende Übungen u.a. können - ergänzend zur Kontemplation – eingefügt werden:

Duft-Qigong I-II-III
Finger-Übungen
Entspannung in vier Bahnen
Meisterübung
Nacken-und Hüftübung
Lichtübung
Selbstbegleitung mit den Händen
Rückkehr des Frühlings
Atemübung nach Jon Kabat Zinn
Qi-Gong-Gehen
Herz-Chakra-Übung nach Karunesh
Erd-Ton-Singen nach Prof. Adamek
Lungen-Übung!

**An der PIN-WAND im Meditations-Bereich
kann man ablesen,
wer Sr. Josefine vertritt und wann!**

Was noch zu beachten wäre:
Wenn aus irgendeinem wichtigen Grund Termine geändert werden müssten, kann man sich über unsere HOMEPAGE informieren!

JANUAR 2021

- Sa 02..01. **KONTEMPLATION: EINSTIMMUNG
INS NEUE JAHR**
9.00 – 12.00Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 04. 01. **KONTEMPLATION**
Die 05.01. **KONTEMPLATION**
Mi 06.01. **Fest der Heiligen Drei Könige**
KEINE Kontemplation
- Sa 09.01. **KONTEMPLATION - 9.00-12-00 Uhr**
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- So 10.01. **ANBETUNG in der Klosterkapelle**
Eingang Neubaugasse 5
17.00 Uhr bis 21.00 Uhr
von 17.00-17.20 Uhr Vespergebet,
anschließend STILLE
von 20.45-21.00 Uhr kirchliches Nachtgebet
Man kann zu jeder Zeit kommen oder gehen!
- Mo 11.01. **KONTEMPLATION**
Die 12.01. **KONTEMPLATION**
Mi 13.01. **KONTEMPLATION** und +*
- Sa 16.01. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 18.01. **KONTEMPLATION**
Die 19.01. **KONTEMPLATION**
Mi 20.01. **KONTEMPLATION** und +*
- Sa 23.01. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

- Mo 25.01. KONTEMPLATION
 Die 26.01. KONTEMPLATION
 Mi 27.01. KONTEMPLATION und +*
- Sa 30.01. **KONTEMPLATION 9.00- 12.00 Uhr**
**Anmeldung über die Klosterpforte
 am Freitag bis 11.45 Uhr Tel.: 09081- 8707-0
 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!**

*In den Bruchstellen
 unseres Misslingens
 glänzt neuer Anfang auf*

Rainer Maria Rilke

FEBRUAR 2021

- Mo 01.02. KONTEMPLATION
 Die 02.02. KONTEMPLATION – Mariä Lichtmess
 Mi 03.02. KONTEMPLATION und +*
- Sa 06.02. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
**An diesem Samstag nach der Tee-Pause spricht
 Pfarrer Dr. Markus Roth zum Thema:
 „Auf dem Weg zu einem persönlichen und stimmigen
 Gottesbild
 Entwicklungspsychologie und Stufen des Glaubens“
 Anmeldung bitte möglichst bis Freitag 11.45 Uhr
 09081-8707-0 über die Klosterpforte
 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!**
- Mo 08. 02. KONTEMPLATION
 Die 09.02. KONTEMPLATION
 Mi 10.02. KONTEMPLATION und +*
- Sa 13.02. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
**Anmeldung über die Klosterpforte
 am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!**
- Mo 15.02. KONTEMPLATION - Rosenmontag
 Die 16.02. KONTEMPLATION - Faschingsdienstag
 Mi 17.02. KONTEMPLATION - Aschermittwoch und +*
- Sa 20.02. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
**Anmeldung über die Klosterpforte
 am Freitag bis 11.45 Uhr Tel.: 09081- 8707-0
 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!**

Mo 22.02. KONTEMPLATION
 Die 23.02. KONTEMPLATION
 Mi 24.02. KONTEMPLATION und +*

Sa 27.02. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
 Anmeldung über die Klosterpforte
 am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

*Es liegt im Stillesein eine wunderbare
 Macht der Klärung, der Reinigung,
 der Sammlung auf das Wesentliche*

Dietrich Bonhoeffer

MÄRZ 2021

Mo 01.03. KONTEMPLATION
 Die 02.03. KONTEMPLATION
 Mi 03.03. KONTEMPLATION und +*

Sa 06.03. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
 Anmeldung über die Klosterpforte
 am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 08.03. KONTEMPLATION
 Die 09.03. KONTEMPLATION
 Mi 10.03. KONTEMPLATION und +*

Fr. -So: 12.-14.03. DUFT-QIGONG I+II+III

mit Meister ZHANG XIAO PING/WIEN

Beginn: Freitag: 19.00 – 21 Uhr

Samstag: 9 - 12 Uhr

14 - 17.30 Uhr

Sonntag: 9 - 12.30 Uhr

Bei etwa 12 – 15 Teilnehmern: Kursgebühr 160 €

Anmeldung bei Sr. Josefine Tel.: 09081- 8707-21

vom 22. 02. bis 05. März 2011

(oder in den bekannten Räumlichkeiten an der Tafel!)

Mo 15.03. KONTEMPLATION
 Die 16.03. KONTEMPLATION

- Mi 17.03. **EINFÜHRUNG IN DIE KONTEMPLATION**
 18.30 bis 21.30 Uhr
 Anmeldung über die Klosterpforte
 ab 16.03. zwischen 14.00 und 17.00 Uhr
 Tel 09081 8707-0
 Eingang Kindergarten: Salvatorgasse 8, 2. Stock
 Im Mittelpunkt stehen die tragenden Säulen der
 Kontemplation: Stille und Schweigen, Körperhaltung,
 Atem und Gebetswort, Beharrlichkeit und Disziplin
 Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!
- Sa 20.03. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
 Anmeldung über die Klosterpforte
 am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 22.03. **KONTEMPLATION**
 Die 23.03. **KONTEMPLATION**
 Mi 24.03. **KONTEMPLATION** und +*
- Sa 27.03. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
 Anmeldung über die Klosterpforte
 am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 29.03. **KONTEMPLATION – Montag in der Karwoche**
 Die 30.03. **KONTEMPLATION – Dienstag in der Karwoche**
 Mi 31.03. **KONTEMPLATION - Mittwoch in der Karwoche und +***

Du bist ein Liebesgedanke Gottes.

Dein Leben muss eine Liebesantwort sein.

Michel Quoist

APRIL 2021

- Do 01.04. **GRÜNDONNERSTAG – keine Kontemplation**
 Fr 02.04. **KARFREITAG – Keine KONTEMPLATION**

SA 03.04. KARSAMSTAG : KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte:
am Karfreitag nur von 9 – bis 9.45 Uhr und
nur von 13.30 -14.30 Uhr – DANKE!
Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 05.04. KONTEMPLATION - Ostermontag
Die 06.04. KONTEMPLATION - Osterdienstag
Mi 07.04. KONTEMPLATION - Ostermittwoch und +*

Ostersamstag 10.04. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

*Das Leiseste darf ihnen nicht entgehen,
sie müssen jenen Ausschlagswinkel sehen,
zu dem der Zeiger sich kaum merklich
rührt, und sie müssen gleichsam mit den
Augenlidern des leichten Falters Flügel-
schlag erwidern, und müssen spüren, was
die Blume spürt.“*

Rainer Maria Rilke

Mo 12.04. KONTEMPLATION
Die 13.04. KONTEMPLATION
Mi 14.04. KONTEMPLATION und +*

Sa 17.04. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 19.04. KONTEMPLATION
Die 20.04. KONTEMPLATION
Mi 21.04. KONTEMPLATION und +*

Sa 24.04.

TAG der STILLE: KONTEMPLATION

mit Dr. Reiner Manstetten

Nördlingen, Salvatorgasse 8

9.00 – 17.30 Uhr

ZWEI VORTRÄGE

Gelegenheit zum persönlichen Gespräch

einfaches Mittagessen und Teepausen

GEBÜHR: insgesamt **45 € (Vereinsmitglieder 35 €)**

Anmeldung:

Eintragung in der Liste im Meditationsbereich

oder über Klosterpforte vom 18.04. bis 21.04.

Tel 09081-8707-0

Bitte NICHT zwischen 12 Uhr und 14 Uhr anrufen!

www.reiner-manstetten.de

*Der vollkommenste Augenblick-
Gestatte es Gott in seiner Liebe und Gnade,
dich JETZT in diesem AUGENBLICK leben
zu lassen. Auf der Stelle. Dieser Augenblick
ist der vollkommenste Augenblick, der sich
denken lässt!*

Richard Rohr

Mo 26.04. KONTEMPLATION
Die 27.04. KONTEMPLATION
Mi 28.04. KONTEMPLATION und +*

Fr 30.04. **statt Samstag, 01. Mai**
Freitagabend: 19.00 Uhr-21.00 Uhr
KONTEMPLATION und Herz-Chakra-Übung
Keine Teepause
Anmeldung über die Klosterpforte
bis Freitag 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
abends keine Parkzeitbegrenzung!

MAI 2021

Mo 03.05. KONTEMPLATION
Die 04.05. KONTEMPLATION
Mi 05.05. KONTEMPLATION und +*

Fr 07.05. statt SAMSTAG 8.05. (Stabenfest-Tage!)

Kontemplation u.+*

19.00 Uhr bis 21 Uhr

KEINE Teepause

Anmeldung im Laufe des Vormittags

bis 11.45 Uhr – 09081-8707 - 0

Abends keine Parkzeitbegrenzung

So MUTTERTAG

Mo 10.05. KONTEMPLATION

(in Nördlingen: STABENFEST-UMZUG)

Die 11.05. KONTEMPLATION

Mi 12.05. KONTEMPLATION und +*

Sa 15.05. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr

Anmeldung über die Klosterpforte

am Freitag bis 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0

Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 17.05. KONTEMPLATION

Die 18.05. KONTEMPLATION

Mi 19.05. KONTEMPLATION und +*

Sa 22.05. PFINGST - SAMSTAG

Kontemplation von 9.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung über die Klosterpforte

am Freitag bis 11. 45 Uhr Tel: 09081- 8707-0

Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 24.05. KONTEMPLATION

Die 25.05. KONTEMPLATION

Mi 26.05. KONTEMPLATION und +*

Sa 29. 05. KONTEMPLATION 9.00 - 12.00 Uhr

Anmeldung über die Klosterpforte

am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0

Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 31.05. KONTEMPLATION

JUNI 2021

Die 01.06. KONTEMPLATION

Mi 02.06. KONTEMPLATION und +*

- Sa 05.06. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 07.06. KONTEMPLATION
Die 08.06. KONTEMPLATION
Mi 09.06. KONTEMPLATION und +*
- Sa 12.06. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 14.06. KONTEMPLATION
Die 15.06. KONTEMPLATION
Mi 16.06. KONTEMPLATION und +*
- Sa 19.06. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 21.06. KONTEMPLATION
Die 22.06. KONTEMPLATION
- Mi 23.06. EINFÜHRUNG IN DIE KONTEMPLATION**
18.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
zwischen 20.06. und 22.06.
Tel: 09081 8707-0
Eingang Kindergarten: Salvatorgasse 8, 2. Stock
- Im Mittelpunkt stehen die tragenden Säulen der
Kontemplation: Stille und Schweigen, Körperhaltung,
Atem und Gebetswort, Beharrlichkeit und Disziplin
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!
- Fr 25.06. statt 26.06. Samstagvormittag**
Freitagabend: 19.00 Uhr-21.15 Uhr
KONTEMPLATION und Übungen aus
dem Duft-Qigong I und II
Keine Teepause
Anmeldung über die Klosterpforte
bis Freitag 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Abends keine Parkzeitbegrenzung!

Mo 28.06. KONTEMPLATION
Die 29.06. KONTEMPLATION
Mi 30.06. KONTEMPLATION und +*

JULI 2021

Sa 03.07. KONTEMPLATION 9-00-12-00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 05.07. KONTEMPLATION
Die 06.07. KONTEMPLATION
Mi 07.07. KONTEMPLATION und +*

Sa 10.07. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 12.07. KONTEMPLATION
Die 13.07. KONTEMPLATION
Mi 14.07. KONTEMPLATION und +*

Do 15.07. **STILLE** Anbetung in der Klosterkapelle
siehe 10. Januar

Sa 17.07. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 19.07. KONTEMPLATON
Die 20.07. KONTEMPLATION
Mi 21.07. KONTEMPLATION und +*

Sa 24.07. **An DIESEM WOCHENENDE
KEINE SAMSTAGS-KONTEMPLATION**

Mo 26. 07. KONTEMPLATION
Die 27.07. KONTEMPLATION
Mi 28.07. KONTEMPLATION und +*

Sa 31. 07. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

AUGUST 2021

Mo 02.08. KONTEMPLATION
Die 03.08. KONTEMPLATION
Mi 04.08. KONTEMPLATION und +*

**Sa 07.08. KEINE KONTEMPLATION
in Nördlingen FLOHMARKT**

Mo 09.08. KONTEMPLATION
Die 10.08. KONTEMPLATION
Mi 11.08. KONTEMPLATION und +*

Fr 13.08. **STATT SAMSTAGS-KONTEMPLATION vom 14.08.**
Freitagabend: 19.00 Uhr-21.00 Uhr
KONTEMPLATION und Qigong
Keine Teepause
Anmeldung über die Klosterpforte
bis Freitag 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Abends keine Parkzeitbegrenzung!

*Du bist der Raum,
der rund mein Sein umschließt
und in sich birgt.
Du näher mir als ich mir selbst
und innerlicher als mein Innerstes
und doch ungreifbar und unfassbar
und jeden Namen sprengend.* Edith Stein

Mo 16.08. KONTEMPLATION
Die 17.08. KONTEMPLATION
Mi 18.08. KONTEMPLATION und +*

Sa 21.08. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 23.08. KONTEMPLATION
Die 24.08. KONTEMPLATION
Mi 25.08. KONTEMPLATION und +*

Sa 28.08. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 30.08. **KONTEMPLATION**
Die 31.08. **KONTEMPLATION**

*„Lassen Sie Ihr Ein-und Ausatmen Ihr
ganzes weiteres Leben lang zu Ihrem
Gebet werden, das von Gott zu Ihnen
und von Ihnen zu Gott weht, einem
Gott, der lebendig ist und sich aufs
Äußerste mitteilt. Was da geschieht,
brauchen Sie Niemandem zu beweisen
und Sie können das auch nicht.
Bleiben Sie einfach beim wachen Atem,
bewusst und ohne Widerstand, und Sie
werden wissen, was Sie wissen müssen.*

Richard Rohr

SEPTEMBER 2021

Mi 01.09. **KONTEMPLATION und +***

Sa 04.09. **KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr**
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 06.09. **KONTEMPLATION**
Die 07.09. **KONTEMPLATION**
Mi 08.09. **KONTEMPLATION und +***

Fr 10.09. **STATT SAMSTAG 11.09. KONTEMPLATION**
Freitagabend: 19.00 Uhr-21.15 Uhr
KONTEMPLATION und Atemübung nach Jon Kabat- Zinn
und diverse Übungen
Keine Teepause
Anmeldung über die Klosterpforte
bis Freitag 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Abends keine Parkzeit-Begrenzung!

Mo 13.09. **KONTEMPLATION**
Die 14.09. **KONTEMPLATION**

- Mi 15.09. KONTEMPLATION und +*
- Sa 18.09. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 20.09. KONTEMPLATION
Die 21.09. KONTEMPLATION
Mi 22.09. KONTEMPLATION und +*
- Sa 25.09. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 27.09. KONTEMPLATION
Die 28.09. KONTEMPLATION
Mi 29.09. KONTEMPLATION und +*

OKTOBER 2021

- Sa 02.10. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 04.10. KONTEMPLATION
Die 05.10. KONTEMPLATION
Mi 06.10. KONTEMPLATION und +*

*Es knospt unter den Blättern
das nennen sie Herbst. Hilde Domin*

- Sa 09.10. KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 11.10. KONTEMPLATION
Die 12.10. KONTEMPLATION
- Mi 13.10. EINFÜHRUNG IN DIE KONTEMPLATION
18.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
zwischen 10.10. und 13.10.

09081-8707-0

Eingang Kindergarten: Salvatorgasse 8, 2. Stock
Im Mittelpunkt stehen die tragenden Säulen der
Kontemplation: Stille und Schweigen, Körperhaltung,
Atem und Gebetswort, Beharrlichkeit und Disziplin
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Sa	16.10.	KONTEMPLATION- Tag der Stille von 9.00 bis 17.30 Uhr Nördlingen, Salvatorgasse 8 mit Dr. Reiner Manstetten zwei Vorträge und Aussprache-Möglichkeit Einfaches Mittagessen und Teepausen GEBÜHR: insgesamt 45 € (für Vereinsmitglieder 35 €) www.reiner-manstetten.de Bitte die Zeit für die Anmeldung beachten! ab 1 Woche zuvor über die Klosterpforte NICHT anrufen zwischen 12.00 und 14.00 Uhr! 09081 8707-0
----	--------	---

Mo 18.10. KONTEMPLATION
Die 19.10. KONTEMPLATION
Mi 20.10. KONTEMPLATION und +*

Sa 23.10 KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!

Mo 25.10. KONTEMPLATION
Die 26.10. KONTEMPLATION
Mi 27.10. KONTEMPLATION und +*

Fr 29.10. STATT SAMSTAG 30.11. KONTEMPLATION
Freitagabend: 19.00 Uhr-21.15 Uhr
KONTEMPLATION und verschiedene Übungen
Keine Teepause
Anmeldung über die Klosterpforte
bis Freitag 11.45 Uhr Tel: 09081-8707-0
Abends keine Parkzeitbegrenzung

*ER ist deutlich da. Und außer IHM ist nichts
deutlich da und das ist ER.*

Martin Buber

NOVEMBER 2021

Mo	01.11.	Allerheiligen: <u>KEINE</u> KONTEMPLATION
Die	02.11.	Allerseelen-Gottesdienste: <u>KEINE</u> KONTEMPLATION
Mi	03.11.	KONTEMPLATION und +*
Do	04.11.	KONTEMPLATION (statt Mo/Die)
Sa	06.11.	<u>KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr</u> Anmeldung über die Klosterpforte am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
Mo	08.11.	KONTEMPLATION
Die	09.11.	KONTEMPLATION
Mi	10.11.	KONTEMPLATION und+*
Sa	13.11.	<u>KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr</u> Anmeldung über die Klosterpforte am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
Mo	15.11.	KONTEMPLATION
Die	16.11.	KONTEMPLATION
Mi	17.11.	KONTEMPLATION - Buß- und Betttag und +*
Sa	20.11.	<u>KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr</u> Anmeldung über die Klosterpforte am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
Mo	22.11.	KONTEMPLATION
Die	23.11.	KONTEMPLATION
Mi	24.11.	KONTEMPLATION und +*
Sa	27.11.	<u>KONTEMPLATION 9.00 - 12.00 Uhr</u> Einstimmung in den ADVENT Anmeldung über die Klosterpforte am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0 Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
Mo	29.11.	KONTEMPLATION
Die	30.11.	KONTEMPLATION

DEZEMBER 2021

- Mi 01.12. KONTEMPLATION und +*
- Sa 04.12. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 06.12. KONTEMPLATION
Die 07.12. KONTEMPLATION
Mi 08.12. KONTEMPLATION und +*
- Sa 11.12. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 13.12. KONTEMPLATION
Die 14.12. KONTEMPLATION
- Mi 15.12. **EINSTIMMUNG** des Kontemplationskreises
auf Weihnachten in unserer Hauskapelle
Beginn um 19.30 Uhr
(ohne Anmeldung!)

*Allen, die verhindert sind, an diesem Abend
zu kommen:
ein gnadenreiches, friedvolles und
besinnliches
Fest der CHRIST-GEBURT!*

- Sa 18.12. KONTEMPLATION 9.00-12.00 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
am Freitag bis 11.45 Uhr, Tel: 09081-8707-0
Für die Teepause sich bitte etwas mitbringen!
- Mo 20.12. KONTEMPLATION

Die 21.12. **KONTEMPLATION**
und zur gleichen Zeit:!
Stille Anbetung in der Klosterkapelle
mit dem Schwesternkonvent
von 17.00 bis 21.00 Uhr
Näheres unter dem 10. Januar

Mi 22.12. **KONTEMPLATION** und +*

*„Durch seine Inkarnation wohnt Christus der Welt inne...,
er ist in der Welt verwurzelt, bis in das Herz des winzigsten
Atoms.“*

Teilhard de Chardin

Mo 27.12. **KONTEMPLATION**
Die 28.12. **KONTEMPLATION**
Mi 29.12. **KONTEMPLATION** und +*

Beitrag / Kursgebühr für Kontemplierende	
Mitgliedsbeitrag pro Monat	
<p>01 - Einzelperson: Beinhaltet alle Übungsabende und Samstage plus die Möglichkeit, während der Woche mehrmals zu üben, z. B. (MO/DIE/MI i.d.R. Kontemplation und Selbstbegleitung mit den Händen oder in Verbindung mit anderen Übungen).</p>	16 EUR
<p>02 - Ehepaar: Beinhaltet alle Übungsabende und Samstage plus die Möglichkeit, während der Woche mehrmals zu üben, z. B. (MO/DIE/MI i. d. R. Kontemplation und Selbstbegleitung mit den Händen oder in Verbindung mit anderen Übungen).</p>	26 Eur
<p>03 - Sonderbeitrag für Notsituationen: Prinzip: Kontemplation soll für JEDEN möglich sein. Bei besonderen Umständen kann mit Sr. Josefine ein niedrigerer Beitrag vereinbart werden.</p>	Gemäß Absprache
<p>04 Interessierte/Neuzugänge: Einführungsabend einschl. Handout</p>	kostenlos
<p>Mitgliedschaft: Bei Beitritt in den Verein kann das Mitglied nach Besuch eines Einführungsabends sämtliche Kursangebote zum „All-Inclusive-Beitrag“ besuchen.</p>	siehe oben Tarifmodell 01 und 02
<p>Übungsabend Samstagsvormittag von 9 Uhr bis 12 Uhr einschl. Teepause Interessierte können nach Besuch eines Einführungsabends die Kursangebote gegen Barzahlung der Kursgebühr besuchen.</p>	5 EUR 10 EUR
<p>Tagesveranstaltungen: Preise für zusätzliche Veranstaltungen werden im Programm bekannt gegeben. Die Gebühr ist i. d. R. am Seminartag zu entrichten.</p>	Bar
<p>Bankverbindung für Beiträge, Kursgebühren und Spenden: Bank: Raiffeisen-Volksbank Donauwörth eG IBAN: DE36 72290100 0003096300 BIC: GENODEF1DON</p>	