

Jahresprogramm 2023

Zentrum der Stille - Pax et Bonum
Nördlingen e.V.

Christliche Kontemplation
in der Weise des gegenstandsfreien
ATEM-GEBETES



Unser Herz
ist unruhig –
bis es unterwegs ist.

Homepage: www.zentrum-der-stille.de

Email: info@zentrum-der-stille.de

*Man kann gar nicht oft genug im Leben
das Gefühl des Anfangs in sich aufwecken,
es ist so wenig äußere Veränderung dafür nötig,
denn wir verändern ja die Welt
von unserem Herzen aus,
will dieses nur neu und unermesslich sein,
so ist sie sofort
wie am Tag ihrer Schöpfung
und unendlich.*

Rainer Maria Rilke

Das ist es,
worauf es letzten Endes ankommt:
GOTT EINLASSEN.
Man kann ihn
aber nur da einlassen,
wo man steht,
wo man wirklich steht,
da wo man lebt
wo man ein wahres Leben lebt.

Martin Buber

Bäte jemand darum,
das Wesen des KAIROS
in einem Satz zu umschreiben,
so könnte die Antwort lauten:
Das Ewige bricht in das Zeitliche ein.
Es kommt in dem Augenblick, in dem
das Zeitliche bewusst oder unbewusst
bereitet ist, es zu empfangen.
In einem schönen Sprachbild formuliert
Martin Buber diesen Gedanken:
„Der Augenblick ist Gottes Gewand.“

Claus Eurich

Lesen Sie bitte unbedingt - bevor Sie sich über die einzelnen Termine informieren - diese ALLGEMEINEN HINWEISE auf den ersten Seiten!

Was heißt „Kontemplation“?

„**Contemplatio**“ ist der alte christliche Ausdruck für das Geschenk der reinen Einwohnung (Anschauung) Gottes, für das Erlebnis des Eins-Werdens mit dem Schöpfungsgrund, für die Begegnung mit Gott in uns.

Kontemplation ist ein christlicher Weg zur Gotteserfahrung auf den Spuren abendländischer Mystiker (Meister Eckehart, Johannes vom Kreuz, Teresa von Avila)

Kontemplation ist das gegenstandsfreie Gebet des Schweigens und der Hingabe, eine wort- und bildlose Übung in der Weise des christlichen Atem-Gebetes, ein Sich-Loslassen und Sich-Einlassen in den eigenen Wesensgrund, um die Gegenwart Gottes zu erfahren und aus ihr leben zu lernen: in IHM – durch IHN und mit IHM.

Die Übung der Kontemplation bezieht sich also nicht allein auf das schweigende Sitzen, sondern ebenso auf den ganzen Alltag und alle weiteren Ebenen des menschlichen Lebens.

Sie ist Lebenshaltung im Menschsein!

Letztlich geht es um das paulinische Wort:

„Betet allezeit“, 1 Thess 5,17 oder das

„Ich lebe, aber nicht mehr ich, sondern Christus lebt in mir“, Gal 2,20 beziehungsweise das „Du in mir und ich in Dir, denn getrennt von mir könnt ihr nichts tun“, Joh 15,5

Dieser spirituelle Weg, der mit der Zeit den ganzen Menschen ergreift und verwandelt, der Licht und Freude schenkt, aber auch alle Dunkelheiten, Verhärtungen, Verletzungen der Seele herausfordert und zu wandeln verlangt, bedarf zur persönlichen Vertiefung des regelmäßigen Übens (auch in Gemeinschaft) und eines Begleiters, der mit diesem Weg vertraut ist.

*Die größte Offenbarung
ist die Stille.*

Laotse

Die Abende, die mit KONTEMPLATION bezeichnet sind, beinhalten 3 mal 20 (oder 25) Minuten Schweige-Meditation mit Einstimmung und Abschluss.

Eingang: Kindergarten Maria Stern, Salvatorgasse 8
Bitte, pünktlich kommen
auch mit Rücksicht auf die
bereits Anwesenden! DANKE!
Drei Minuten vor Beginn
wird die Haustüre geschlossen.

Beginn: **19.30 Uhr: an allen Abenden**
Ausnahmen sind gekennzeichnet!

Ende: ca. **21.15 Uhr bzw. 21.30 Uhr**

Sprechen Sie bitte mit Sr. Josefine, wenn Sie finanziell weniger gut gestellt sind, damit eine klare Regelung gefunden werden kann.

Wer an den Meditationsabenden teilnimmt, kann sich jederzeit zu einem Gespräch anmelden, da im Rahmen der Abendmeditation dies nicht möglich ist.

Telefonische Vereinbarung eines Gesprächstermins mit Sr. Josefine:

über die Pforte: 09081/8707-0

Privat: 09081/8707-21

Fax-Nr.: 09081-8707-44

Anschrift: Kloster Maria Stern, Neubaugasse 5, Nördlingen

Dringende Bitte:

Bringen Sie bitte nicht ungefragt (ohne Einführung!) – jemand zu den Kontemplations-Abenden mit! Da die „MITTE“ aller Übungen immer die Kontemplation ist, ist eine EINFÜHRUNG notwendig. Die Termine stehen im Programm.

Kurzfristige Programm - Änderungen werden auf unserer Homepage unter der Rubrik „Aktuelles“ bekannt gegeben.

Wenn Sie die Angebote längere Zeit nicht mehr genutzt haben, so ist es empfehlenswert, vorher anzurufen, ob sich Termine verändert haben.

Bitte beachten:

Für die Teilnahme an der Kontemplation werden körperliche und psychische Gesundheit vorausgesetzt.

BEKLEIDUNG: elastisch, locker; möglichst einfarbig, KEINE grellen Farben und keine auffallenden Muster. Socken tragen! Auf Parfüms bzw. Sprays bitte verzichten!

Programmversand:

In Folge unserer neuen Homepage wurde der Programmversand eingestellt. Das Jahresprogramm ist auf der Homepage hinterlegt und kann heruntergeladen werden. Es wird nur noch auf ausdrücklichen Wunsch per Post zugestellt. Bitte informieren Sie Sr. Josefine, wenn Sie das Jahresprogramm per Post wünschen.

Eine wichtige Information:

Es ist gut, wenn Ihr als Mitpilgernde auf dem kontemplativen Weg wisst, wer die Leitung der kontemplativen Angebote übernimmt, wenn Sr. Josefine verhindert ist. Ein herzliches DANKE!

Das spirituelle Team

Erika Endter
Dr.-Loeffellad-Str. 4
86609 Donauwörth
Telefon: 0906–9816409 Email:
endter.e@t-online.de

Barbara Lechner
Lachgraben 25
86 720 Nördlingen -
Dürrenzimmern
Telefon: 09081 -28562
Email: barbaralechner@freenet.de

Sigrid Malike
Am Binsenkuck 38
91740 Röckingen
Telefon: 09832-1430 Email:
simale@mailbox.org

Karin Plath
Krähenfeldstr. 40
73434 Aalen-Dewangen
Telefon: 07366-2288 Email:
karin-plath@gmx.de

Dr. Anton Wiest
Bgm.- Lutz–Str. 7
86732 Oettingen
Telefon: 09082-3144
Email: anton-wiest@gmx.de

Pfr. Helge Marschall
für: kontemplatives Bibelgespräch
Ulsenheim 81
91 478 Markt Nordheim
Telefon privat: 09842-8845
Email: helge.marschall@gmx.net

Zentrum der Stille - PAX et BONUM

Vorstandschaft:

1. Vorstand

Monika Sautter
Polizeigasse 10
86720 Nördlingen
Telefon: 09081-8909204
Email: monisautter@web.de

2. Vorstand

Günther Sporer
Am Altheimer Feld 9
89407 Dillingen
Telefon: 09071-8817
Email: guenther.sporer@gmx.de

Schriftführerin

Katharina Heimerl
Burgfeld 8
86655 Harburg
Telefon: 0151 56032947
Email: thum.katha@gmail.com

Kassier

Gerhard Lindner
Benedikt-Hillenmayr-Str. 14
89420 Höchstädt
Telefon: 09074-921331
Email: mglindner@web.de

Beisitzerin

Sr. Josefine Grob
Kloster Maria Stern
Telefon: 09081-8707-21
Email: m.josefine@maria stern-noe.de

Programm

Claudia Kohout
Herzog-Philipp-Ludwig-Str. 13
89420 Höchstädt
Telefon: 0173 3993966
Email: c.kohout1@gmail.com

Kassenprüfung

Hermann Lutz
Weidenweg 2
86650 Wemding
Telefon: 09092-8420
Email: hermann.lutz@online.de

Monika Stephan
Pfarrer-Zwanzger-Str. 1
86754 Munningen
Telefon: 09082-4635
Email: monika-stephan@web.de

BITTE beachten Sie folgende Hinweise für diverse „Leibübungen“, gekennzeichnet mit +*, meist an den Mittwoch-Abenden in Verbindung mit KONTEMPLATION!

Folgende Übungen u.a. können - ergänzend zur Kontemplation – eingefügt werden:

**Duft-Qigong I-II-III
Finger-Übungen
Entspannung in vier Bahnen
Meisterübung
Nacken-und Hüftübung
Lichtübung
Selbstbegleitung mit den Händen
Rückkehr des Frühlings
Qi-Gong-Gehen
Herz-Chakra-Übung nach Karunesh
Lungen-Übung**

An der PIN-WAND im Meditations-Bereich kann man ablesen, wer Sr. Josefine vertritt und wann!

**Was noch zu beachten wäre:
Wenn aus irgendeinem wichtigen Grund Termine
geändert werden müssten, kann man sich über unsere
HOMEPAGE informieren!**

JANUAR 2023

Mo	02.01.	EINSTIMMUNG ins NEUE JAHR – KONTEMPLATION
Mi	04.01.	KONTEMPLATION – auch im Hinblick auf das Fest der Heiligen Drei Könige
Sa	07.01.	<u>KONTEMPLATION - 9.00-12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	09.01.	KONTEMPLATION <u>und gleichzeitig auch ANBETUNG in der Klosterkapelle</u> Eingang Neubaugasse 5 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr von 17.00-17.20 Uhr Vespergebet, anschließend STILLE von 20.45-21.00 Uhr kirchliches Nachtgebet Man kann zu jeder Zeit kommen oder gehen!
Mi	11.01.	KONTEMPLATION +* Leibübung
Sa	14.01.	<u>KONTEMPLATION - 9.00-12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	16.01.	KONTEMPLATION
Mi	18.01.	KONTEMPLATION und +* Leibübung
Sa	21.01.	KONTEMPLATION – 9.00 bis 12.00 Uhr (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	23.01.	KONTEMPLATION
Mi	25.01.	KONTEMPLATION und +* Leibübung
Sa	28.01.	Kontemplation 9.00-12.00 Uhr (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	30.01.	KONTEMPLATION

In den Bruchstellen
unseres Misslingens
glänzt neuer Anfang auf - Rainer Maria Rilke

FEBRUAR 2023

- Mi 01.02. **KONTEMPLATION – (am 02. Do: Maria Lichtmess)**
- Sa 04.02. **KONTEMPLATION – 9.00 bis 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 06.02. **KONTEMPLATION**
Mi 08.02. **KONTEMPLATION UND +* Leibübung**
- Sa 11.02. **KONTEMPLATION 9.00 – 12 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 13.02. **KONTEMPLATION – Valentinstag**
Mi 15.02. **KONTEMPLATION +* Leibübung**
- Sa 18.02. **KONTEMPLATON – Tag der Stille**
von 09.00 bis 17.30 Uhr
mit Dr. Reiner Manstetten
zwei Vorträge und Aussprache-Möglichkeit
einfaches Mittagessen und Teepausen
Gebühr: insgesamt 45 € (für Vereinsmitglieder 35 €)
www.reiner-manstetten.de
Bitte die Zeit für die Anmeldung beachten:
Nur vom 06. 02. - 11. 02.
Tel. 09081-8707-0 Pforte (nicht zwischen 12 und 14 Uhr)
Sr. Josefine 09081-8707-21
- Mo 20.02. **KONTEMPLATION**
- Mi 22.02. **Aschermittwoch - KONTEMPLATION und +***
- Sa 25.02. **KONTEMPLATION - 9.00-12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)

So 26.02. EINLADUNG zum VORTRAG um 19 Uhr

THEMA: Die heilende Kraft des Scheiterns

Prof. Dr. phil. Claus Eurich
Philosoph, Publizist, Kontemplationslehrer,
Prof. für Kommunikation & Ethik

**Pausenhalle der Realschule u. Fachakademie für Sozialpädagogik
Maria Stern, Nördlingen Eingang: Hüttengasse 2, an der Stele!**

Beginn: 19 Uhr

Die heilende Kraft des Scheiterns

Ohnmacht und Scheitern zu erfahren ist ebenso alltäglich wie zu erleben, dass Erwartungen zerbrechen. Doch in unserer auf Erfolg und Konkurrenz ausgerichteten Kultur werden diese schmerzhaften Lebens Erfahrungen weitestgehend als Schwäche des Menschen diskriminiert. Und so gehört das Scheitern zu den am konsequentesten verdrängten Lebensaspekten. Doch es stecken unvergleichbare Chancen für Neues, für unsere Entwicklung und für eine tiefe innere Heilung darin. Nichts Neues kann entstehen, wenn Altes nicht überwunden, ja oftmals auch zerbrochen ist, bzw. wenn Menschen das, was sie als Schatten und Bedrohung wahrnehmen, nicht angemessen integrieren.

In der Veranstaltung soll angesprochen werden, mit welchem Ethos und welcher Haltung dieser Weg gegangen werden kann.

Der Eintritt ist frei!

Prof. Claus Eurich verzichtet auf ein Honorar zugunsten einer freiwilligen Spende für das Maria-Stern-Projekt „Heim des armen Kindes“ in Mossoro, Brasilien

Mo 27.02 KONTEMPLATION -Rosenmontag

Es liegt im Stille-Sein eine wunderbare Macht der Klärung, der Reinigung, der Sammlung auf das Wesentliche.

Dietrich Bonhoeffer

MÄRZ 2023

- Mi 01.03. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 04.03. **KONTEMPLATION - 9.00-12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 06.03. **KONTEMPLATION**
Mi 08.03. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- SA 11.03. **KONTEMPLATION - 9.00-12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 13.03. **KONTEMPLATION**
- Mi 15.03. **EINFÜHRUNG IN DIE KONTEMPLATION**
19.00 - 21 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
ab 13.03. zwischen 14.00 und 17.00 Uhr
Tel 09081 8707-0 **Bitte Anmeldetermin beachten!**
Eingang Kindergarten: Salvatorgasse 8, 2. Stock
Im Mittelpunkt stehen die tragenden Säulen der
Kontemplation: Stille und Schweigen, Körperhaltung,
Atem und Gebetswort, Beharrlichkeit und Disziplin
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!
- Sa 18.03. **KONTEMPLATION - 9.00-12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 20.03. **KONTEMPLATION**
Mi 22.03. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 25.03. **KONTEMPLATION - 9.00-12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Marktsonntag - Frühjahrsmarkt
- Mo 27.03. **KONTEMPLATION**
Mi 29.03. **KONTEMPLATION** +* Leibübung

*Du bist ein Liebesgedanke Gottes. Dein Leben muss eine
Liebesantwort sein. Michel Quoist*

APRIL 2023

Sa	01.04.	<u>KONTEMPLATION - 9.00-12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!) Beginn der KARWOCHE
Mo	03.04.	KONTEMPLATION
Mi	05.04.	KONTEMPLATION +* Leibübung
FR	07.04.	Karfreitag: bundesweiter Feiertag
Sa	08.04.	<u>KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr</u> Karsamstag (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	10.04.	KONTEMPLATION – OSTERMONTAG
Mi	12.04.	KONTEMPLATION +* Leibübung
Sa	15.04.	<u>KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	17.04.	KONTEMPLATION
Mi	19.04.	KONTEMPLATION +* Leibübung
Sa	22.04.	<u>KONTEMPLATION 9.00 bis 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	24.04.	KONTEMPLATION
Mi	26.04.	KONTEMPLATION +* Leibübung

Der vollkommenste Augenblick-

Gestatte es Gott in seiner Liebe und Gnade, dich
JETZT in diesem AUGENBLICK leben zu lassen. Auf
der Stelle. Dieser Augenblick ist der vollkommenste
Augenblick, der sich denken lässt! Richard Rohr

Sa	29.04.	<u>KONTEMPLATION 9.00 bis 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
----	--------	---

MAI 2023

Mo	01.05.	KONTEMPLATION - Maifeiertag – bundesweiter Feiertag
Mi	03.05.	KONTEMPLATION +* Leibübung
5.05.-08.05. Stabenfest –Stabenumzug: 08. Mai		
Sa	06.05.	<u>KONTEMPLATION 9.00 bis 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	08.05.	KONTEMPLATION (UMZUG: STABENFEST! SCHULFREI)
Mi	10.05.	KONTEMPLATION +* Leibübung
Sa	13.05.	<u>KONTEMPLATION 9.00 bis 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
So	14.05.	MUTTERTAG
Mo	15.05.	KONTEMPLATION
Mi	17.05.	KONTEMPLATION +* Leibübung
Do	18.05.	Christi Himmelfahrt – Bundesweiter Feiertag
Sa	20.05.	<u>KONTEMPLATION 9.00 bis 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!) 20.05./ 21.05. Kunsthandwerker Markt in Nördlingen
Mo	22.05.	KONTEMPLATION
Mi	24.05.	KONTEMPLATION +* Leibübung
Sa	27.05	<u>Pfingstsamstag: KONTEMPLATION 9.00 bis 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
So	28.05	PFINGSTSONNTAG
Mo	29.05.	PFINGSTMONTAG – KONTEMPLATION
Mi	31.05.	Kontemplation +* Leibübung

JUNI 2023

- Sa 03.06. **KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 05.06. **KONTEMPLATION**
Mi 07.06. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Do 08.06. **FRONLEICHNAM:** nur in Baden Württemberg, Bayern, Hessen
NRW. Rheinland-Pfalz, Saarland sowie regional
Sachsen, Thüringen
- Sa 10.06. **KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
10.06. – 19.06. Nördlinger Mess
- Mo 12.06. **KONTEMPLATION**
Mi 14.06. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 17.06. **KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 19.06. **KONTEMPLATION**
Mi 21.06. **KONTEMPLATION**+* Leibübung
(Sommeranfang)
- Sa 24.06. **KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
(Johanni)
- Mo 26.06. **KONTEMPLATION**
Mi 28.06. **KONTEMPLATION** +* Leibübung

JULI 2023

- Sa 01.07. **KONTEMPLATON – Tag der Stille**
von 09.00 bis 17.30 Uhr
mit Dr. Reiner Manstetten
zwei Vorträge und Aussprache-Möglichkeit
einfaches Mittagessen und Teeпаusen
Gebühr: insgesamt 45 € (für Vereinsmitglieder 35 €)
www.reiner-manstetten.de
Bitte die Zeit für die Anmeldung beachten:
Vom 20.5. - 23.5.
Tel. 09081 -8707-0 Pforte (nicht zwischen 12 und 14 Uhr)
Sr. Josefine 09081 8707-21
- Mo 03.07. **KONTEMPLATION**
Mi 05.07. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 08.07. **KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teeпаuse sich etwas mitbringen!)
(Stadtlauf in Nördlingen)
- Mo 10.07. **KONTEMPLATION**
Mi 12.07. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 15.07. **KONTEMPLATION 9.00 bis 12.00 Uhr**
(Für die Teeпаuse sich etwas mitbringen!)
- Mo 17.07. **KONTEMPLATION**
Mi 19.07. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 22.07. **KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teeпаuse sich etwas mitbringen!)
- Mo 24.07. **KONTEMPLATION**
Mi 26.07. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 29.07. **KONTEMPLATION 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teeпаuse sich etwas mitbringen!)
- Mo 31.07. **KONTEMPLATION**

AUGUST 2023

Im August findet keine Kontemplation statt, da dieser Monat als Ferienmonat angesehen werden soll!

Sommerpause!

Was da geschieht, brauchen Sie Niemandem zu beweisen
und Sie können das auch nicht.
Bleiben Sie einfach beim wachen Atem,
bewusst und ohne Widerstand, und Sie
werden wissen, was Sie wissen müssen.

Richard Rohr

SEPTEMBER 2023

Sa	02.09.	<u>KONTEMPLATION von 9.00 bis 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	04.09.	KONTEMPLATION
Mi	06.09.	KONTEMPLATION +* Leibübung
Sa	09.09.	<u>KONTEMPLATION von 9.00 – 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	11.09.	KONTEMPLATION
Mi	13.09.	KONTEMPLATION +* Leibübung
Sa	16.09.	<u>KONTEMPLATION von 9.00 – 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
Mo	18.09.	KONTEMPLATION
Mi	20.09.	KONTEMPLATION +* Leibübung
Sa	23.09.	<u>KONTEMPLATION von 9.00 – 12.00 Uhr</u> (Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
		23.09. – 24.09 Kunst – und Kreativmarkt 10.00-18.00 Uhr in Nördlingen und 24:09. Marktsonntag
Mo	25.09.	KONTEMPLATION

- Mi 27.09. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 30.09. **KONTEMPLATION von 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)

OKTOBER 2023

- Mo 02.10. **KONTEMPLATION**
- Die 03.10. **Tag der deutschen Einheit**
- Mi 05.10. **KONTEMPLATION** +* Leibübung

Es knospt unter den Blättern
das nennen sie Herbst. Hilde Domin

- Sa 07.10. **KONTEMPLATION von 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 09.10. **KONTEMPLATION**
- Mi 11.10. **EINFÜHRUNG IN DIE KONTEMPLATION**
18.30 – 21.30 Uhr
Anmeldung über die Klosterpforte
zwischen dem 09.10 und 11.10. Tel 09081 8707-0
Bitte, die Anmeldezeit einhalten! DANKE!
Eingang Kindergarten: Salvatorgasse 8, 2. Stock
Im Mittelpunkt stehen die tragenden Säulen der
Kontemplation: Stille und Schweigen, Körperhaltung,
Atem und Gebetswort, Beharrlichkeit und Disziplin
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!
- Sa 14.10. **KONTEMPLATION von 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 16.10. **KONTEMPLATION**
- Mi 18.10. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 21.10. **KONTEMPLATION von 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- 22.10. Marktsonntag Herbstmarkt - Nördlingen**
- Mo 23.10. **KONTEMPLATION**

- Mi 25.10. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 28.10. **KONTEMPLATION von 9.00 – 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)

NOVEMBER 2023

- Mi 01.11. **Allerheiligen: KEINE KONTEMPLATION**
- Do 02.11. **Ausnahmsweise KONTEMPLATION: Allerseelen**
- Sa 04.11. **KONTEMPLATON – Tag der Stille**
von 09.00 bis 17.30 Uhr
mit Dr. Reiner Manstetten
zwei Vorträge und Aussprache-Möglichkeit
einfaches Mittagessen und Teepausen
Gebühr: insgesamt 45 € (für Vereinsmitglieder 35 €)
www.reiner-manstetten.de
Bitte die Zeit für die Anmeldung beachten:
Nur vom 23.10. - 27.10.
Tel. 09081-8707-0 Pforte (nicht zwischen 12 und 14 Uhr)
Sr. Josefine 09081-8707-21
- Mo 06.11. **KONTEMPLATION**
- Mi 08.11. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 11.11. **KONTEMPLATION von 9.00 – 12.00 Uhr – Martinstag!**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 13.11. **KONTEMPLATION**
- Mi 15.11. **KONTEMPLATION** +* Leibübung
- Sa 18.11. **KONTEMPLATION von 9.00 bis 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 20.11. **Kontemplation**
- Mi 22.11. **Kontemplation** +* Leibübung - **Buß-und Betttag**
- Sa 25.11. **KONTEMPLATION von 9.00 bis 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 27.11. **KONTEMPLATION**
- Mi 29.11. **KONTEMPLATION** +* Leibübung

DEZEMBER 2023

- Sa 02.12. **KONTEMPLATION von 9.00 - 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- 1.12. Lange Einkaufsnacht - Weihnachtsmarkt
01. - 02. 12. Nördlinger Krippenweg
- Mo 04.12. **KONTEMPLATION**
Mi 06.12. **KONTEMPLATION +* Leibübung – NIKOLAUS**
- Sa 09.12. **KONTEMPLATION von 9.00 - 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 11.12. **KONTEMPLATION**
- Mi 13.12. **Einstimmung des Kontemplationskreises
auf Weihnachten in unserer Hauskapelle.
BEGINN: 19.30 Uhr – ohne Anmeldung**

**Allen, die verhindert sind, an diesem Abend zu kommen, wünschen wir
ein gnadenreiches, friedvolles und zutiefst besinnliches
FEST der CHRIST-GEBURT
und einen Weg des Heiles fürs kommende Jahr 2024
von Atemzug zu Atemzug!**

- Sa 16.12. **KONTEMPLATION von 9.00 - 12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)
- Mo 18.12. **KONTEMPLATION**
Mi 20.12. **KONTEMPLATION +* Leibübung**
- Mi 27.12. **KONTEMPLATION +* Leibübung**
- Sa 30.12. **KONTEMPLATION von 9.00-12.00 Uhr**
(Für die Teepause sich etwas mitbringen!)

„Durch seine Inkarnation wohnt Christus der Welt inne, er ist in der Welt verwurzelt, bis in das Herz des winzigsten Atoms.“ Teilhard de Chardin

Beitrag / Kursgebühr für Kontemplierende	
Mitgliedsbeitrag pro Monat	
<p>01 - Einzelperson: Beinhaltet alle Übungsabende und Samstage plus die Möglichkeit, während der Woche mehrmals zu üben, z. B. (MO/DIE/MI i.d.R. Kontemplation und Selbstbegleitung mit den Händen oder in Verbindung mit anderen Übungen).</p>	16 EUR
<p>02 - Ehepaare: Beinhaltet alle Übungsabende und Samstage plus die Möglichkeit, während der Woche mehrmals zu üben, z. B. (MO/DIE/MI i. d. R. Kontemplation und Selbstbegleitung mit den Händen oder in Verbindung mit anderen Übungen).</p>	26 EUR
<p>03 - Sonderbeitrag für Notsituationen: Prinzip: Kontemplation soll für JEDEN möglich sein. Bei besonderen Umständen kann mit Sr. Josefine ein niedrigerer Beitrag vereinbart werden.</p>	Gemäß Absprache
<p>04 Interessierte/Neuzugänge: Einführungsabend einschl. Handout</p>	nach eigenem Ermessen
<p>Mitgliedschaft: Bei Beitritt in den Verein kann das Mitglied nach Besuch eines Einführungsabends sämtliche Kursangebote zum „All-Inclusive-Beitrag“ besuchen.</p>	siehe oben Tarifmodell 01 und 02
<p>Übungsabend Samstagvormittag von 9 Uhr bis 12 Uhr einschl. Teepause Interessierte können nach Besuch eines Einführungsabends die Kursangebote gegen Barzahlung der Kursgebühr besuchen.</p>	5 EUR 10 EUR
<p>Tagesveranstaltungen: Preise für zusätzliche Veranstaltungen werden im Programm bekannt gegeben. Die Gebühr ist i. d. R. am Seminartag zu entrichten.</p>	Bar
<p>Bankverbindung für Beiträge, Kursgebühren und Spenden: Bank: Raiffeisen-Volksbank Donauwörth eG IBAN: DE36 72290100 0003096300 BIC: GENODEF1DON</p>	